GREENPEACE
München

Diese Übersicht hilft Verbrauchern beim umweltfreundlichen Fischkauf.

Nach Angaben der Welternährungsorganisation (FAO) stehen 80% aller kommerziell genutzten Fischarten an der Belastungsgrenze oder sind überfischt. Verbraucher müssen deshalb aber nicht auf Fisch verzichten!

Zum einen kann man bezüglich Bestand und Fangmethode unbedenkliche Fischarten kaufen, wie Zander oder Karpfen. Zum anderen findet man in Bio-Läden oder Supermärkten auch immer öfter Fisch aus Bio-Aquakultur.

Derartige Bio-Fisch-Produkte erkennt man am Zeichen anerkannter Öko-Verbände (wie Bioland oder Naturland) und an der geschützten Bezeichnungen „Bio“ oder „Öko“.

Vorsichtig sollten Verbraucher dagegen bei Fisch sein, der unklare Herkunftsangaben hat. Produkte aus „kontrolliertem Fang“ oder aus „delfinfreundlicher Fischerei“ sind kein Bio-Fisch!

Kunden müssen außerdem wissen: Nicht alle Fisch-Produkte aus Bio-Läden sind Bio-Fisch! Tatsächlich wird dort auch viel Fisch aus Wildfang oder konventioneller Aquakultur verkauft.

Darüber hinaus müssen Fischkäufer aufpassen, weil bei manchen Produkten die Angabe „Bio“ oder „Öko“ nur Beilagen abdeckt (wie Gemüse oder Panade) und nicht den Fisch selbst! In einigen Produkten ist auch Bio-Fisch mit wild gefangenem Fisch vermischt.

Zunehmend wird Fisch mit dem Zeichen des Marine Stewardship Council (MSC) im Handel angeboten. Der Nachhaltigkeitsgedanke des Siegels ist prinzipiell richtig. Allerdings sind teilweise auch Fische aus bedrohten Beständen oder beifangbelasteter Fischerei MSC-zertifiziert, wie zum Beispiel beim Hoki oder Alaska-Seelachs. Fischereimethoden wie Grundschleppnetzfischerei werden ebenfalls geduldet, weshalb der Kauf MSC-zertifizierter Produkte nicht empfehlenswert ist.

Was fordert Greenpeace?

- Alle Fischbestände müssen nachhaltig bewirtschaftet werden.
- Die Fangmethoden müssen so auf die gewünschte Fischart abgestimmt sein, dass Beifang vermieden wird.
- Mindestens 40 Prozent der Meere müssen unter Schutz gestellt werden.

Was können Verbraucher tun?

- Fragen Sie Ihren Lebensmittelhändler, woher die Ware stammt und wie der Fisch gefangen wurde.
- Kaufen Sie nur ökologisch unbedenkliche Fischarten oder Fisch mit den geschützten Bezeichnungen **„Bio“** oder **„Öko“**.
- Bevorzugen Sie hier regionale Produkte gegenüber Importware.
- Kaufen Sie Fisch gemäß den Empfehlungen des Greenpeace-Fischführers. Umseitig finden Sie Beispiele, wo Sie Bio-Fisch-Produkte in München kaufen können.

V.i.S.d.P.: J. Rahn, Greenpeace München, Frohschammerstrasse 14, 80807 München | Stand 01/2010

Markt	Produkt	Anbieter	BIO-Siegel	Herkunft	Preis / 100 g	Ort
ALDI Süd	Bioräucher Lachs	bio	Bio-DE	Schottland, Norwegen	2,99 €	*
	Garnelen	bio	Bio-DE	Equador, Coata Rica, Peru	1,60 €	***
ALNATURA®	Bio-Lachsfilets	Alnatura	Naturland	Schottland	4,06 €	***
	Tilapia	Biopolar	Naturland	Honduras	4,37 €	***
	Fischstäbchen	Biopolar	Naturland	Norwegen	2,49 €	***
	Bio-Garnelen	Biopolar	Naturland	Ecuador	2,99 €	***
	Bio-Garnelen	Alnatura	Naturland	Ecuador/Brasilien/Peru	1,99 €	***
	Bio-Forelle	Wilke's	Naturland	Deutschland	2,49 €	***
	Atlantik Lachs mildgeräuchert	bio-verde	Naturland	Schottland	4,99 €	*
	Atlantik Lachs geräuchert	bio-verde	Naturland	Irland	5,79 €	*
	Friauler Forellen-Filet	bio-verde	? (aus kontrollierter biol. Aquakultur)	Italien	5,49 €	*
basic Bio für alle	Tilapinos	Biopolar	Naturland	Irland	2,18 €	***
	Lachsfilet Natur	Biopolar	Naturland	Irland	3,61 €	***
	Lachsfilet Provence	Biopolar	Naturland	Irland	4,38 €	***
	Lachssteaks	Biopolar	Naturland	Irland	3,43 €	***
	Garnelen	D.See	British Soil Association	Equador	4,22 €	***
	Lachsfilet	D.See	British Soil Association	Schottland	4,00 €	***
	Pangasiusfilet	D.See	Naturland	Vietnam	2,29 €	***
	Fischstäbchen Pangasius	D.See	Naturland	Vietnam	2,00 €	***
	Keta Wildlachsfilet	Dunn´s	Bio-DE	Island/Atlantischer Ozean	2,33 €	***
	Bachforelle	Fischmanufactur	Naturland	Deutschland	2,20 €	***
	Riesengarnelen	followfish	Naturland	Vietnam	3,12 €	***
	Kabeljau Filets	followfish	Naturland	Norwegen/Atlantik	2,50 €	***
	Tilapia Filets	followfish	Naturland	Norwegen/Atlantik	2,48 €	***
	Forellen Filets rot	followfish	Bio-DE	Irland	3,10 €	***
	Garnelen	Green Aqua	Naturland	Ecuador/Pazifischer Ozean	2,00 €	***
	Garnelen Provencal	Green Aqua	Naturland	Deutschland	2,50 €	***
	Garnelen Crispy Style	Green Aqua	Naturland	Deutschland	2,25 €	***
	Schellfischfilet	Wild Ocean	Demeter	Deutschland	1,80 €	***
EDEKA	Bio Tilapia	Followfish	Naturland	See El Cajon, Honduras	2,20 €	***
	Bio Black Tiger Prawns	Followfish	Naturland	Mangroven bei Vietnam	3,50 €	***
	Bio Kabeljau	Followfish	Naturland	Nordatlantik vor Shetlandinseln	2,00 €	***
	Gourmet-Garnelen	Escal	Naturland	?	?	***
grünermarkt	Bio Lachs	Lachshaus Riga	IMO Control	Schottland	5,30 €	*
	Fischstäbchen Kabeljau	Ökoland	Naturland	?	2,00 €	***
	Bio Garnelen (roh)	Green Aqua	Naturland	Equador	2,42 €	***
	Bio Garnelen paniert	Green Aqua	Naturland, Green Aqua	Equador	2,00 €	***
	Bio Black Tiger Prawns	follow fish	Naturland	Mekong	3,20 €	***
	Bio Tilapia	follow fish	Naturland	Honduras	2,40 €	***
	Bio Kabeljau	follow fish	Naturland	Norwegen	3,25 €	***
	Bio Forelle	follow fish	Naturland	Irland	3,00 €	***
	Lachssteak	Lachshaus Riga	IMO Control	Schottland	2,50 €	*
	Backforelle	Biofisch Manufaktur	Naturland	Deutschland	2,19 €	***
HIT	Premium Bio Lachs	Friedrichs	Naturland	Irland	5,79 €	*
	Bio Forelle	Friedrichs	Naturland	Dänemark	3,69 €	*
	Gravad Lachs mit Dill	Wechsler	Naturland	Irland	5,19 €	*
	Irischer Bio Lachs	Wechsler	Naturland	Irland	5,69 €	*
	Bio-Lachs	Friedrichs	Naturland	Nordatlantik	6,49 €	*
KARSTADT	Bio Gravad Lachs	STÜHRK	Naturland	Schottland	4,65 €	*
	Bio Räucherlachs	STÜHRK	Naturland	Schottland	4,65 €	*
	Bio Räucherlachs	REWE	?	Irland	3,49 €	*
	BioKingPrawns	ESCAL	Naturland	Equador	3,33 €	***
	Bio Lachs	follow fish	Naturland	Schottland	3,00 €	***

V.i.S.d.P.: J. Rahn, Greenpeace München, Frohschammerstrasse 7, 80807 München | Stand 01/2010

Markt	Produkt	Anbieter	BIO-Siegel	Herkunft	Preis / 100 g	Ort
Kaufland	Biolachs	Fish & More	Bio-DE	Norwegen	2,50 €	***
	Bio Kabeljau	Fish & More	Naturland	Schottland	2,00 €	***
	Bio King Prawns	Gelima	Naturland	?	2,75 €	***
METRO	Irischer Biolachs	Wechsler´s	Naturland	?	4,65 €	*
	Steinofen Bio Forellenfilet	Wechsler´s	Naturland	?	2,79 €	*
REWE	Räucherlachs	Rewe	Rewe Bio	Schottland	3,99 €	*
	Garnelen	Rewe	Rewe Bio	?	3,32 €	*
	Forellenfilets	Rewe	Rewe Bio	Italien	2,99 €	*
	Lachsfilets	follow fish	Bio-DE	Norwegen	2,44 €	***

Legende:

BIO-Siegel		Ort	
Staatliches Bio-Siegel Deutschland (Bio-DE)		Kühlregal	*
Naturland		Gefrierschrank	***
Green Aqua		Frischtheke	FT
IMO Control			
Rewe Bio			
Demeter			
IFOAM			
British Soil Association			

Hinweis:
Diese Produktliste nennt Ihnen nur Beispiele und erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Preise und Angaben sind im Januar 2010 recherchiert und können sich ändern.
Grundsätzlich sollten Sie Produkte mit den geschützten Bezeichnungen „Bio“ oder „Öko“ gegenüber Fisch ohne diese Angaben bevorzugen. Dies gilt auch für Fischprodukte mit einem anerkannten Bio-Siegel gegenüber Produkten ohne Siegel.

Greenpeace-Gruppe München
tel. (089) 359 24 25
e-mail. muenchen@greenpeace.de
web. www.greenpeace-muenchen.de
weitere Infos: www.greenpeace.de

V.i.S.d.P.: J. Rahn, Greenpeace München, Frohschammerstrasse 7, 80807 München | Stand 01/2010